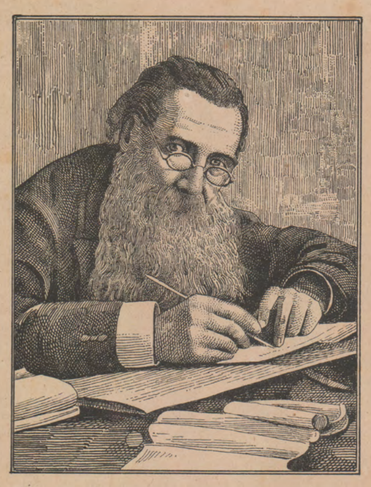

Владиміръ Николаевичъ
Жукъ.
Родился 8-го Апрѣля 1847 г. † 17 Октября 1915 года.

В. Н. ЖУКЪ

МАТЬ и ДИТЯ

ГИГІЕНА ВЪ ОБЩЕДОСТУПНОМЪ ИЗЛОЖЕНІИ

„Знаніе есть сила".
Зейдитъ

СОДЕРЖАНІЕ.

Часть I. i. Наслѣдственность.—II. Беременность.—III. Жизнь утробнаго младенца.—IV. Уходъ за новорожденнымъ.—V. Уходъ за родильницею.—VI. Одежда грудныхъ дѣтей.— VII. Дѣтская и ея принадлежности. Часть II. VIII. Мать и кормилица.—IX. Искусственное вскармливаніе.—X. Первые годы жизни.

Съ 404 рисунками, біографическимъ очеркомъ и портретомъ автора.

Изданіе
Т-ва ГЛИКСМАНЪ
Берлинъ.

Verlag GES. GLÜCKSMANN m. b. H.
Berlin, Passauer Straße 3
1924.

СОДЕРЖАНІЕ.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.

ГЛАВА ПЕРВАЯ.—Наслѣдственность.

I. Наслѣдственность. Опредѣленіе.—1. Взглядъ народа.—1. Значеніе наслѣдственности вообще—2. Наслѣдственность у человѣка—2. Передача внѣшнихъ признаковъ: черты лица—2, мышечной силы—3, ловкости—3, долговѣчности—3, (русскіе инвалиды—4), плодовитости—4, тродетяхъ—4, пѣвцахъ—5, обычаго ожирѣнія и пр.—6 Наслѣдованіе чувственныхъ способностей—6, почерка—6, слуха—6, зрѣнія—7, вкуса и обоняніе—7. Наслѣдованіе нравственныхъ качествъ и душевныхъ способностей: жестокость и жадность—7, талантъ и энергія—8, страсти—8, алкоголизмъ—8, порокахъ—9. Наслѣдственностей болѣзней: умопомѣшательство—10, (Генеалогическая таблица Гогенцоллерновъ—11), мании къ самоубійству—11 (Занятие Дутребана). Слабоуміе и идіотизмъ—12 („Idiе a deux"—12). Необходимая предосторожность—12 и отношеніе законодательствъ—13. Наслѣдственность умственныхъ способностей—14.

II. Вліяніе родителей на дѣтей. Бракъ и литература о немъ—15. Его слѣдствія—15. Количество браковъ—16. Добрачная жизнь отца—16. Вѣковрачность болѣзни—17. Восиитаніе хѣвушекъ и женскія болѣзни—18. Физическое вырожденіе и нравственное паденіе—18. Социальныя условія—19. Перегруженіе мозга—20. Налогъ на холостяковъ—20. Материнскій инстинктъ и его роль въ сохраненіи видовъ—20. Кровные браки—причина вырожденія—21. Протестъ Буаселя и друг.—22. Выводы Ранса—22. Ранній бракъ—23. Браконособный возрастъ—23. Разница въ лѣтахъ и позднѣй бракъ—24. Вліяніе возраста на дѣтей—25. Состояніе ея момента зачатія—26. Вліяніе алкоголизаціи родителей на дѣтей—26. „Дѣти осени"—28. Необходимыя требованія отъ родителей—28. Условія зачатія крѣпкихъ дѣтей—28. Любовь супруговъ и ихъ отношенія—29. Божіи и браки—30. Запрещеніе браковъ—30. Браки между гермафродитами—30. На чьей сторонѣ перевѣсъ—30. Родители геніи—31.

III. Условія развитія геніи. Заявленіе Жоли—31 о односторонности психіатровъ—32. Трудъ Гальтона—32. Геній и талантъ—33. Наслѣдственныя качества: чистота типа и вліяніе скрещиванія—33. (Кровь короля Эдуарда VII—33). Русскіе таланти (смѣшанный типъ)—34. Вліяніе богатства—34, вліяніе мѣстности—35. Мѣсторожденіе—35 и первые годы жизни—36. Профессіональныя занятія и вліяніе семьи—36. Образованіе вліяніе—37. Свойства родителей: физическія особенности—38. Образцовое здоровье и энергія—38, независимость характера и плодовитость ученыхъ—39; родственныя отношенія—40. Родъ Дарвиновъ—40. Наслѣдственность русскихъ талантовъ—41. Условія развитія великихъ людей—42. Слѣдствія Ньюмэнъ-Горлэна—42. Причини ранняго появленія таланта у композиторовъ—43. Возрастъ творчества—44. Таланти творчества—44. Наслѣдіе дочерей—45. Заключеніе—45.

IV. Законы унаслѣдованія. I. Наслѣдственность прямая—46 и преобладаніе одного изъ родителей—46; перекрестная передача—47; (король и иностранецъ—47); прямая передача—48. II. Атавизмъ (возвратная наслѣдственность)—48. Его объясненіе (скрытое состояніе)—49. III. Наслѣдственность въ соотвѣтственные періоды жизни (гомохронія)—50. IV. Наслѣдственность черезъ вліяніе—51. Выводы—52. Метаморфозы наслѣдственности (Табализ Дутребата—54. Страсть къ деньгамъ и вырожденіе—54. Прогрессивная и консервативная передача—55. Примѣненіе законовъ наслѣдственности—55. Вопросъ читателя—57. Заключеніе—58.

ГЛАВА ВТОРАЯ. Беременность.

I. Физіолого-анатомическій очеркъ. Половая зрѣлость—59. Тазъ женщины—61. Малый тазъ—62. Маточный рукавъ (влагалище)—62. Матка—62. Ея строеніе—63. Связки матки—64. Ея физіологическая роль—64. Маточныя трубы—65. Яичники и первичные пузырьки—65. Выдѣленіе яичекъ и Граафовъ пузырекъ—66. (Желтое тѣло—67). Яичко женщины—67. Яичниковое вещество—67. Причина менструаціи: старая теорія—68 и новое возрѣніе—69. Внутренняя секреція железъ—69. Гормоны—70. Отпадающая менструальная оболочка—70. Три фазы жизни женщины—71. Менструація—71. Время ея появленія—71. Ранняя половая зрѣлость—72 и запоздалая менструація—73. Менструальныя кровь—73 и ея составъ—74. „Нечистая женщина"—74. Запрещеніе половыхъ сношеній—74. (Ядовитость крови—75). Взглядъ Кейфера—75. Разные взгляды на причину періодичности менструаціи—75. Предвѣстники—75. Душевное состояніе (Икаръ)—76. Значеніе слизистой оболочки носа—77. Гигіена менструальнаго періода—78. Простуда ногъ—79 и полмыванія—79. Требованіе опрятности—79. Менструальныя бѣлиги—80. Неправильности регулъ—80. Неблагіе хѣвушекъ и причина дисменореи—80. Обращеніе съ кровотечепіи—82. О рѣзкомъ ухудшеніи—83. Болѣзни климакса—83 и наклонность къ ожирѣнію—84. Перераздраженіе нервовъ—84. Старческіе ухудшеніе и психика—84. Олигоменорреіе—85. Сущность—85 и. проиессъ оплодотворенія—86. Мѣсто—87 и время оплодотворенія—88, Выводъ Россе—88. Гигіена недолгаго мѣсяца—89.

II. Беременность. Слѣдствіе зачатія—дробленіе желтка (сегментація)—90. Начало беременности—90 Срокъ развитія человѣческаго яичка—91. Величина и ростъ человѣческаго плода и матки по мѣсяцамъ. Зародышевой періодъ—91. (Образованіе хѣтскаго мѣста—93), плодовой періодъ—94. Уровень дна матки по мѣсяцамъ—94. Ѣлая линія—96. Опредѣленіе беременности—98. Сомнительные мѣсяцы (таб.)—98. Лунные мѣсяцы—98. Схема беременности по Шульце—98. Опредѣленіе срока родовъ—99. Календарь беременности—100 и 102. Вліяніе беременности на организмъ матери—100. Составъ крови—101. Окраска кожи—103. Рубцы на кожѣ и матицы—103. Окраска бѣлой линіи по Раулю-Леману—104. Общія измѣненія—105. Признаки беременности—105. Вѣроятность беременности—106. Задача для врача—108. Воображаемая беременность—109. Маіомантики и симулянтки—110.

III. Новое вѣдніе. Увлеченіе дауперозы операціями—112. Пороги зубовъ у беременныхъ—112. Объясненіе Кирка, Догаева и др.—113. Истинная причина костоѣды зубовъ—известковое голодание—114. Вліяніе недостатка извести—(отмершее вещество)—115. Обязательное молоко—115. Недостатокъ извести въ пищѣ—116. Значеніе питательныхъ солей—116 и солевое голодание—117. Положеніе Форбсрга и выводы Скандинавской комиссіи—118. Необходимые пищевые продукти—119. Уходъ за зубами—120. Питаніе беременной—121. Наивность Эйзенберга—121 и цѣна дикарокъ—122. Обзоръ и выяснение беременныхъ—122. Гдѣ искать причины трудныхъ родовъ? (запрещеніе у нѣкоторыхъ народовъ)—122. Тазъ скрещенки и полувульгарныхъ расъ—123. Крупные размѣры головокъ у новорожденныхъ кавказскихъ расъ—125. Хирургія и трудные роды—123. Вліяніе лишь матери на величину плода по Ламанну—123. Его ученіе—124. Опыты Эйхгольца—124. Ламанновскій режимъ беременной—125. Теорія Ламанна: анемія и диземія матери и плода—125. Причина жажди малокровныхъ и тучности—126. Отчего онѣ рождаютъ крупныхъ дѣтей—127. Таблица содержанія солей въ пищѣ—127. Возможное возраженіе—128. Причина индиферентизма врачей—128. Цѣна Пропажки и ея результатовъ—129. Отношеніе акушерокъ—129. Необходимая услуга Стоггэмъ—131. Ламанновскій—132. Реформа питанія по Ламанну—133.

IV. Гигіена беременной. Акушеры-рутинеры—134. Ихъ скудный научный багажъ и недостатокъ знакомства съ гигіеной и діэтетикой беременности—134. Неудобозаримое купанье—135. Шаблонныя предписанія—135. Поощреній въ выпотѣ—136. Полезное купанье—136. Вина и наркотическія (предъ маковкомъ зерень)—136. Посты—137. Избытокъ и недостатокъ пищи—137. Прихоти—138 и извращеніе вкуса—139. Неудобозаримая снѣдь—139. Компромиссъ—139. Фрукты и овощи—140. Воздухообмѣнъ и моціонъ—140. Значеніе движеній—140. Покой и сонъ—142. Уходъ за тѣломъ—143. Обтиранія—143 и ванны—144. Обмываніе—145. Купаніе—146. Вдоимость пота и значеніе бани—146. Одержимость анемоманіи—147. Рубцы на кожѣ и средства ихъ предупрежденія—147. Косметика лица: угрѣи и прыщи—148. Составъ пудръ—149. Забѣлость ногъ и зловонный потъ—149. Волоса—149. Дамы-наставницы косметики—150. Интимный туалетъ—150. Подмываніе—151. Губки—151. Опасная пропаганда и вредъ спринцеваній—152. Естественная защита женскаго организма—152. Маточный душъ Лазаревича—153 Половыя сношенія (ихъ задержавающее вліяніе на родъ)—154. Отношеніе мужей—154. Воздухъ—155 и вліяніе его.

V. Одежда беременной. Корсетъ и реберное дыханіе—157. Кислородное голодание—158. Вліяніе на желудокъ и на печень (бужирующая печень и желчные камни)—160. Свѣщеніе почекъ—166. Вліяніе на половой аппаратъ—161 и другіе органы—162. Защита корсета М. Волковой и протесты ученыхъ обществъ—163. Нажимное тѣло и осанка женщины—164. Причина популярности корсета—165. Наслѣдованіе Генаро—165. Сжатіе ногъ—166. Его послѣдствіе—167. Опасность Генаро—167. Гвоздь моды—168. „Болѣзнь Генара" (ея признаки)—169. Вѣсъ женскаго платья—170. Протестъ женщинъ—170. Реформа женскаго платья—170. Лифъ—170. Шведскій лифъ—171. Юбки—171 и плохое приложеніе тяжести—172. Юбки-панталоны—172. Панталоны—173. Сорочка—173. Нормальный костюмъ Герта—174. Банжаки и высокіе каблуки—174. Слѣдствіе ихъ ношенія—174. Полюзи—176. Цѣтъ чулокъ (ядовитая окраска)—176. Содержаніе ногъ—177. Верхняя одежда—177 и протесты женщинъ—178. Бѣли отъ шлейфа—178. Протестъ обывателя—178. Поддержка живота—179. Брюшной банданъ и отвисшій животъ—179. Ночная одежда женщинъ—180. Постель и отдыхъ—180. „Воздушное купаніе"—181. Общій выводъ—181.

VI. Грудныя железы. Ихъ форма—182. Дѣвичья грудь—182 и расовыя отличія—183. Обычай уродованія грудей—183. Анатомическое строеніе: кожный покровъ и внутреннее строеніе—183. Форма грудей—184. Неправильно развитые соски—185. Ассиметрія неправильно развитыхъ железъ—185. Индивидуальныя отличія—185. Околососковый кружокъ и сосокъ—186. Многогрудіе—187. (Заблудшіяся грудн—188). Плоскіе соски—188. Начало развитія грудныхъ железъ—188. Проходы матки и значеніе внутренней секреціи грудей—189. Груди у кастрированныхъ—190. (Наслѣдованія Федорова—191). „Питочное вещество"—191. Что опредѣляетъ женскій типъ—192. Результаты кастраціи—192. Сосудодвигательныя разстройства—192 и другія измѣненія—193. Измѣненія въ грудяхъ у беременныхъ—194. Увеличеніе и начало отдѣлительной дѣятельности грудныхъ железъ—195. Предохраненіе грудей и подготовка—195. Обмываніе—196. Подготовка сосковъ и укрѣпленіе ихъ—197. Мѣры предохранительныя—198.

Діэтетика души. Душевное состояніе беременной—198. Суевѣрія и предразсудки—199. (Страхъ росъ—200. Врачебная помощь—200. Важность предварительнаго наслѣдованія—200.

VII. Случайности. Разстройства пищеваренія: слюнотеченіе—201; заболѣванія полости рта—202; томта и общая рвота 202. Чрезмѣрная рвота беременныхъ—204. (Истинные кластеръ—204) Истинныя тяжелыя рвоты—204 (Рвота алкоголиковъ 205) Отношеніе врачей—206. Чѣмъ помочь?—206. Упорные запоры—207 и ихъ діэтетическое лечение—208. Масляныя клизмы 208. (Мода на клистиры 209 Положеніе при дефекаціи 209. Клизмы—209. Вредъ слабительныхъ 210. Разстройства мочеотдѣленія: задержаніе мочи—211. Недержаніе мочи—212. Воспаленіе мочевого пузыря—213. Воспаленіе почекъ—213. Отеки—214. Ихъ причина—214. Отеки ногъ—215. Отеки лица—216. Отеки рукъ—216. Отеки брюшной полости—216. Отеки половыхъ частей—216. Отеки легкихъ—216. Отеки мозга—217. Судороги—217. Ихъ причина—218. Ихъ лѣченіе—218. Судороги ногъ—219. Судороги рукъ—219. Судороги мышцъ живота—219. Судороги мышцъ спины—219. Судороги мышцъ шеи—219. Судороги мышцъ лица—219. Судороги мышцъ языка—219. Судороги мышцъ глотки—219. Судороги мышцъ гортани—219. Судороги мышцъ грудной клѣтки—219. Судороги мышцъ діафрагмы—219. Судороги мышцъ глаза—219. Судороги мышцъ матки—219. Судороги мышцъ мочевого пузыря—219. Судороги мышцъ прямой кишки—219. Судороги мышцъ влагалища—219. Судороги мышцъ промежности—219. Судороги мышцъ половыхъ частей—219. Судороги мышцъ ногъ—219. Судороги мышцъ рукъ